

*il*Ponte

Settimanale Cattolico - Rimini

Anno: XXXIII | N°: 3 | Data: 20 gennaio 2008 | Pag.: 24



LIBRERIA CATTOLICA

Via IV Novembre, 31 - Rimini
tel. e fax 0541/27759
e-mail: pagina@arconet.it

Kathryn James Hermes
Uscire dalla depressione
Un approccio cattolico
Pagine 136 - Euro 11,00
Edizioni Dehoniane Bologna

“Ci si potrebbe aspettare che le persone che hanno fede non debbano avere motivo per essere depresse; dovrebbero essere capaci di pregare, di sognare o di venirne fuori da sole”. Ma in realtà la depressione ha ben poco a che vedere con l’atteggiamento spirituale: non risparmia nessuno e i cristiani ne sono colpiti al pari di chiunque altro. L’autrice affronta la problematica dall’interno, avendo conosciuto personalmente un periodo di depressione durante il quale afferma di aver passato moltissimo tempo a lottare con Dio.

Nel suo volume, dallo stile semplice e accattivante, intreccia le esperienze di depressione di molte persone, affinché siano di sostegno a quanti lottano in un’analogha fase buia della vita propria o di un amico.